

ひまわり館山口教室 受講生募集



開催期間: 2025年10月~12月
開催場所: 体験ハウスひまわり館 山口合同ガス(株)山口支店1階

募集期間 2025年

9月14日(日)まで

《お申込み方法》 お電話、ご来館、HPにて①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤希望のコース名(番号)をご連絡下さい。

※応募者多数の場合は、締め切り後抽選とさせていただきます。(抽選結果は後日郵送致します。)
※弊社・講師都合により、日程・時間・メニュー・内容を変更することがございます。※諸事情により中止になる場合がございます。(生徒が10名以上集まらなかった場合など)

1回 コース 料理教室

【定員】●各コース:16名(中学生以上対象) ●親子コース:8組(小学生のお子様と保護者様2名1組)

【受講料】●一般:1,500円(材料費込) ●親子:1,000円(2人分の金額/材料費込)

※お子様連れでの受講はご遠慮下さい。(親子コース以外)

親子 ①親子でハッピーハロウィン

講師 とうちべーカリストロベリタイム ジャパンホームベーキングスクール 和菓業講師 藤田 美和子
【日時】10/12(日) 10:00~13:30 ※小学生対象
メニュー くるねこパーガー、ハロウィンクッキー、塩翅チキン
ハロウィンパンやデザートを作ってハロウィンパーティーをしましょうね

親子 ②仲良く米粉うどんを作ろう

講師 ~体が喜ぶ~ グラム ハッチ 小川 奈美
【日時】11/8(土) 10:00~13:30 ※小学生対象
メニュー きつねうどん
簡単にもちもち つるつるの米粉うどんを親子で作りませんか

親子 ③お魚チャレンジ

講師 良り道(よしみち)店主 専門調理師 杉本 亮
【日時】12/7(日) 10:00~13:30 ※小学生対象
メニュー 鱈のお造り、玉子焼き、お味噌汁
魚のさばき方を丁寧に教えます!一緒に楽しくチャレンジしましょう♪

親子 ④親子でクッキング!

講師 YIC調理製菓専門学校 水津 湊人
【日時】12/14(日) 10:00~13:30 ※小学生対象
メニュー ハンバーグ、ほうれん草のポタージュ、ガトーショコラ
クリスマスにお家で作りたくなるようなアレンジ料理を親子と一緒に作りませんか?

⑤秋の収穫祭

講師 とうちべーカリストロベリタイム ジャパンホームベーキングスクール 和菓業講師 藤田 美和子
【日時】10/13(月) 10:00~13:30
メニュー 蒸し野菜、ベーグル、翅スイーツ、スープ
旬の野菜と麺でパンとデザートを作りましょう

⑥秋の和食

講師 YIC調理製菓専門学校 水津 湊人
【日時】10/26(日) 10:00~13:30
メニュー タコと生姜の炊き込みご飯、天ぷら、菊花和え、お吸い物
秋の美味しい食材を使って、一緒に和食を作りましょう

⑦白ワインを使ったフレンチ

講師 Tukino Hikari オーナーシェフ 藤岡 慎一
【日時】11/4(火) 10:00~13:30
メニュー 様々なキノコのグレックサラダ、海の幸のベルモット風味の軽いグラタン
つついワインが飲みたくなる、そんな料理です

⑧簡単♪やさしい薬膳コース

講師 毎日薬膳 予防医学食養生士、薬膳食療法専門指導士、和学薬膳®博士 浅川 亜紀
【日時】11/15(土) 10:00~13:30
メニュー 魚介の炊き込みご飯、小魚の南蛮漬け、薬膳お好み焼き
身近な食材で、健脳薬膳♪ 毎日薬膳 学生も大人もお年寄りも、脳を若々しく保つ薬膳教えます♡

⑨プーサンドルチェ【定員】12名

講師 パストリアプーサン オーナーシェフ 末宗 頼生
【日時】11/19(水) 13:00~16:30
メニュー ホールケーキ、フロランタンラスク、ティラミス
いつもの店内ケーキ3種をシェフと一緒に楽しんで作り食べましょう

⑩簡単かわいいクリスマス料理

講師 キッチンcaféさわ 佐々野 恭子
【日時】12/5(金) 10:00~13:30
メニュー クロワッサンクッシュ、クリスマスチキン 他3品
手軽にかわいくできるクリスマス向けの料理を作りましょう

1回 コース カルチャー教室

※開催日、開催時間が複数ある教室は、ご希望の日付をお選び下さい。

①リズムステップ体操【定員】10名

講師 スポーツジムトレーナー 山根 真千子
【日時】①10/3(金) ②10/17(金) ③11/14(金) ④11/21(金) ⑤12/5(金) ⑥12/19(金) 10:00~11:00
【受講料】1,000円 (6回すべて参加で5,000円)
【持参物】タオル、飲み物 ※運動ができる服装と靴でお越しください
音楽に合わせて、歩いたりステップを踏んだり楽しく体を動かします。イスやボールを使う時もあります♪
脳トレにもなりますよ!

②はじめてのパステルアート ~心のままに色遊び~【定員】6名(2名から開催)

講師 パストリア書いストラクター、宇宙観®感乗 アートインストラクター たまちゃん屋さん
【日時】①10/9(木) ②10/23(木) ③11/13(木) ④11/27(木) ⑤12/11(木) ⑥12/18(木) 10:00~12:00
【受講料】各1,500円
【持参物】飲み物、汚れが気になる方はエプロン
パステルを使って、ハガキや画用紙に、心のままに好きな色を自由に広げてみましょう。すると、あら不思議!世界にひとつだけの、とっても素敵な作品が出来ます。パステルを初めて使う方もつい没頭してしまう、ワクワク楽しい色遊びです。

③羊毛フェルトで羊のモビール【定員】3名様より開催

講師 ぼらりす
【日時】10/10(金) 9:30~11:30
【受講料】2,500円
【開講内容】初心者の方も楽しめる羊毛フェルト作品

④しめ縄づくり【定員】10名

講師 重村 雅代
【日時】①12/6(土) ②12/14(日) 10:00~12:00
【受講料】各2,800円 (常識の範囲内で盛り放題!)
【開講内容】お正月には欠かせないしめ縄飾り。生きる力や幸せを授けて下さる年神様をお迎えるために、自由に思うように楽しく制作しませんか?

⑤人生100年時代の家計実務講座【定員】5名から開催

講師 ファイナンシャルプランナー 久保田 洋子
【日時】①10/2(日) ...ボイ活と家計簿アプリ、人生100年のお金の管理
②11/6(木) ...家計に資産形成としての長期投資を組み入れる(NISA活用)
③12/4(木) ...長期投資のための商品の選び方一例
13:30~15:00
【受講料】1,500円(3回連続受講で3,800円)
【持参物】筆記用具、スマホ、電卓
【開講内容】人生100年時代の家計管理の実務講座~ポイントをお伝えします~

体験型プログラム 体験ハウス ひまわり館 山口

【お申込み・お問い合わせ先】

山口合同ガス株式会社

TEL 083-933-0880

体験ハウスひまわり館山口 山口合同ガス(株) 山口支店1階 大内千坊四丁目7番1号 *営業時間/9:00~17:00 *休館日/火・水曜日

詳細はこちら!

