

ひまわり館山口教室 受講生募集



◆開催期間：2025年7月～9月
◆開催場所：体験ハウスひまわり館 山口合同ガス(株) 山口支店1階

募集期間 2025年

6月15日(日)まで

《お申込み方法》 お電話、ご来館、HPにて ①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤希望のコース名(番号) をご連絡下さい。

※応募者多数の場合は、締め切り後抽選とさせていただきます。(抽選結果は後日郵送致します。)
※弊社・講師都合により、日程・時間・メニュー内容を変更することがございます。※諸事情により中止になる場合がございます。(生徒が10名以上集まらなかった場合など)

1回コース 料理教室

【定員】●各コース：16名(中学生以上対象) ●親子コース：8組(小学生のお子様と保護者様2名1組)

【受講料】●一般：1,500円(材料費込) ●親子：1,000円(2人分の金額/材料費込)

※お子様連れの受講はご遠慮下さい。
(親子コース以外)

親子 ①暑い夏を乗り切ろう! ※小学生対象

講師 ゆずキッチン 栄養士 長谷川 恵

【日時】7/12(土) 10:00～13:30

メニュー ドライカレー、オニオンスープ、牛乳寒天

簡単でみんなが喜ぶ料理を作りましょう!

親子 ②親子でさばこう! 山口のタコ! ※小学生対象

講師 魚バルここん 店主 椎木 優子

【日時】7/20(日) 11:00～14:00

メニュー タコ飯、タコのマリネ、タコのスープ

夏休みに新たなチャレンジ! お子様も簡単に楽しくさばけます!

親子 ③夏休み親子ピザ教室 ※小学生対象

講師 パストリアブーサン オーナーシェフ 末宗 頼生

【日時】8/6(水) 10:00～13:30

メニュー バジルとトマトのピザ、サーモンのカルパッチョ、フリッタータ、イタリアンオムレツ

ピザやカルパッチョなど楽しく仲良くきれいなイタリアンを作ってみましょう!

親子 ④夏休みだ!親子でそば打ち体験 ※小学生対象

講師 山口そば遊人会 会長 阿部 進

【日時】8/24(日) 10:00～13:30

メニュー おろしそば

夏休み、親子で楽しく手打ちそばを作って、食べよう!

親子 ⑤親子米粉パン講座 ※小学生対象

講師 ゆずキッチン 栄養士 長谷川 恵

【日時】9/20(土) 10:00～13:30

メニュー どうぶつあんぱん、サラダ、コンソメスープ

中にぎゅぎゅあんこを入れます。一緒にかわいいどうぶつあんぱんを作りましょう!

親子 ⑥和菓子練り切り体験 ※小学生対象

講師 福藍照 -akari- 吉福 照

【日時】9/21(日) 13:00～16:00

メニュー 秋桜、お月見うさぎ

想いが詰まった和の贈り物を一緒に作りませんか?
※こちらのコースはレシピはございません。

⑦南インドの風を感じて

講師 南インドカレー/プラナム インドカレー探究者 小檜山 光

【日時】7/3(木) 10:00～13:30

メニュー フィッシュカレー、季節のスパイス野菜おかずなど

2月にインド研修へ行った店長の本物のスパイスの世界へ触れてみませんか?

⑧中華コース

講師 YIC調理製菓専門学校 松前 翔子

【日時】7/28(月) 10:00～13:30

メニュー 麻婆豆腐(豆腐と挽肉の唐辛子煮込み)、干焼蝦仁(海老のチリソース煮)

⑨韓国料理教室

講師 韓国語講師 全 永竣

【日時】8/30(土) 10:00～13:30

メニュー 簡単冷麺、ジェュッポクム(豚肉のピリ辛炒め)

簡単冷麺と豚肉のピリ辛炒めで韓国を体験しましょう!

⑩基本の洋菓子コース 【定員】12名

講師 YIC調理製菓専門学校 松前 翔子

【日時】9/13(土) 13:00～16:00

メニュー ロールケーキ、フランボワーズムース

応用が利くビスキュイ生地のロールケーキ&フランボワーズムースを一緒に作りましょう!

1回コース カルチャー教室

※開催日、開催時間が複数ある教室は、ご希望の日付をお選び下さい。

①囲碁教室 NEW 【定員】各5名

講師 囲碁六段格 有田 滋

【日時】①7/5(土) ②7/19(土) ③8/2(土) ④8/23(土) ⑤9/6(土) ⑥9/20(土) 11:00～12:00

【受講料】1回1,200円(1ヵ月2,400円)

開講内容 はじめての方から有段者の方まで!一緒に囲碁をしませんか?2歳から受講可能です!※有段者の方はお申込み時にお伝えください

②練り切り体験教室 【定員】各5名

講師 もももあ 西本 【受講料】各3,000円

【日時】①7/7(月)七夕 ②7/31(木)夏休み1 ③8/21(木)夏休み2 ④9/15(月)敬老の日 ⑤9/29(月)お月見 10:00～12:00

【持参物】エプロン、飲み物、必要であれば保冷バッグ

楽しい練り切りを作ってみましょう!

③脳と身体をリフレッシュ! Wの刺激~脳と足裏~ 【定員】12名(各2名から開催)

講師 Wの刺激インストラクター、ヨガインストラクター 川端 由香里

【日時】①7/7(月) ②7/17(木) ③8/21(木) ④9/4(木) ⑤9/22(月) 10:00～11:00

【受講料】各500円

【持参物】ヨガマット、ドリンク、タオル

開講内容 足裏と脳へ同時に(ダブルに)刺激を与え、短時間でたくさんの効果が得られる欲張りなプログラムです。

④ティーカッププードルを作ろう 5名様より開催

講師 ぼらりす NEW

【日時】8/1(金) 9:00～11:00

【受講料】1,800円(親子3,200円)

開講内容 羊毛フェルトでティーカッププードルをつくってみませんか?親子、お子様だけのご受講も大歓迎!

⑤楽しくEnglish! 3歳児さんクラス 【定員】各5名

講師 英会話講師 KANAKO NEW

【日時】9/1(月) 13:00～14:00

【受講料】1,000円(持参物)飲み物

開講内容 歌とゲームで英語を好きになっちゃおうのクラスです。お気軽に参加して下さいね!

体験型プログラム
体験ハウス
ひまわり館
山口

【お申込み・お問い合わせ先】

山口合同ガス株式会社

TEL 083-933-0880

体験ハウスひまわり館山口
山口合同ガス(株) 山口支店1階
大内千坊四丁目7番1号
※営業時間/9:00～17:00 ※休館日/火・水曜日

詳細はこちら!

