【募集期間】令和5年6/19(月)まで

ひまわりCooking・カルチャー教室 受講生大募集

【開催期間】令和5年7月～令和5年8月　【開催場所】山口合同ガス(株)ショールーム「ひまわり館宇部」

●応募者多数の場合は締切後抽選とさせていただきます。(当選結果は後日郵送にてご通知いたします。)
●募集期間終了後でも定員に空きがあるコースは、随時先着順にてお申し込みを受け付けます。詳しくは下記までお問い合わせください。
●弊社・講師の都合により、日程・時間を変更する場合がございます。●日付・時間が複数あるコースはご希望の日時をお選びください。●写真はイメージです。

詳しくは、山口合同ガスホームページをご覧ください▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
https://www.yamago-gas.co.jp/
山口合同ガス　検索

●定員／16名様　お子様連れでのご受講はご遠慮ください。
●親子教室定員／8組様 ※小学生のお子様と保護者様の2人1組でお申込み下さい。
●各メニューは予告なしに変更する場合がございます。

ひまわりCooking

親子教室 家計に優しいサッパリ&スパイシー料理

講師 Seaegg
開催日 7/9(日)
時間 10:30～13:30
受講料 1,000円(1回分・食材費込)

予定メニュー
- 鶏むね肉のハチミツレモンソース
- トマトカレースープ
- 夏のサラダ
- チョコレートケーキ

簡単で美味しいお料理を親子で楽しく作りましょう!パパのご参加も大歓迎です!

季節の発酵和食

講師 Midukitchen「ていねいごはん」主宰 料理研究家 影山 みづき
開催日 7/11(火)
時間 10:00～13:30
受講料 1,500円(1回分・食材費込)

予定メニュー
- 冷や汁そうめん
- 焼きなすと豚しゃぶの発酵香味だれ
- 豆腐のとうもろこしあんなど

発酵調味料と旬の食材で身体を整えるごはんを作りましょう。

手軽に簡単スパイスカレー

講師 cafe Morrow 豊広 康子
開催日 7/17(月・祝)
時間 10:30～14:00
受講料 1,500円(1回分・食材費込)

予定メニュー
- バターチキンカレー(副菜一品付き)

スパイスの事を知って楽しみましょう♪

親子教室 Ⓐ夏休み、親子で手打ちそば打ち体験♪ / 一般教室 Ⓑ本格的、大人の手打ちそば打ち体験!

講師 山口そば遊人会 阿部 進
開催日 Ⓐ7/23(日) Ⓑ8/27(日)
時間 10:00～13:30
受講料 Ⓐ親子:1,000円(1回分・食材費込) Ⓑ一般:1,500円(1回分・食材費込)

予定メニュー ●おろしそば

親子教室 夏の親子パン教室

講師 にしのパン教室 日々のパンの講師 西野 裕子
開催日 8/6(日)
時間 10:00～12:30
受講料 1,000円(1回分・食材費込)

予定メニュー
- ひまわりメロンパン
- 枝豆コーンパン

ごはんをたくようにパンを焼く。そんな簡単なパン作りを丁寧にお伝えします。

新感覚の中国料理

講師 IMOTOクッキングアカデミー フリーランス料理人 井本 和幸
開催日 8/29(火)
時間 10:00～13:30
受講料 1,500円(1回分・食材費込)

予定メニュー
- 蒸し鶏の細切り 胡麻ソースかけ
- 海老のチリソース煮
- トマト入り卵スープ
- 鶏ガラスープの取り方

昭和49年小野田に中国料理「敦煌」の1号店が開店した。その時の料理長が教えます。

カルチャー教室

●ご希望の日時をお選び下さい。

ワックスサシェ作り

講師 フラワーズ&ベルガモット 藤部 美世子
開催日 7/28(金)
時間 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
受講料 1,000円
定員 各8名
持参物 なし

講座内容 香り付きのハート型のワックスサシェを作ります。さらに持ち帰りはハートの可愛い箱入りです!ひも付きですので、飾る時は壁に吊るすこともできます。

骨格診断でマイナス5キロの服選び

講師 ブランディングデザイナー パーソナルスタイリスト コウダ 麗香
開催日 ①7/8(土)…骨格診断 ②8/5(土)…クローゼットの服(5着診断)
時間 10:00～12:00
受講料 各2,000円 ※資料、骨格診断カード付き
定員 各10名

講座内容 NHKの朝の番組でもおなじみの骨格診断から似合う服を探します。自分が素敵に見えて、心がときめく服の探し方、ヒントが分かる講座です。(主に骨格診断をします。)

知っておきたいお金のこと ～我が家に合う資産形成は?～

講師 プルデンシャル生命保険株式会社 鹿子木 敏彦
開催日 8/20(日)
時間 13:30～14:30
受講料 無料
定員 30名※65歳未満対象(資産運用ではなく、資産形成についての講義のため)
持参物 筆記用具、メモ用紙

講座内容 今の時代に不可欠となっている資産形成。その中でも"つみたてNISA(新NISA含む)"や"iDeCo"の話を中心に、社会保障にも触れながらライフプランの考え方をお伝えします。「老後のお金が心配」「NISAやiDeCoが気になっていた」「資産形成を学びたい」という方におすすめです。

植物とふれ合おう

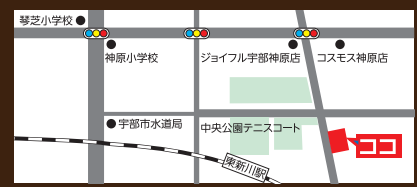
講師 aYa工房 山本 綾
開催日・講座内容・受講料
①7/1(土)…苔玉 2,500円
②8/5(土)…苔テラリウム 2,500円
時間 10:00～12:00

Instagram▶ AYASTUDIO

お申込み方法

お電話・ご来館・弊社ホームページにて①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④ご年齢 ⑤ご希望コースをご連絡ください。
※2名以上でのお申込みの場合は、それぞれの方の①～⑤をご連絡ください。

お申込み お問い合わせ先

体験ハウス ひまわり館宇部 ☎0836-31-0200

宇部市神原町二丁目6番72号　山口合同ガス㈱宇部支店1階　■営業時間/9:00～17:00　■休館日/水曜日